

Die erste Stufe der Einweihung: Reinigung

Die erste Stufe der Einweihung besteht darin, dass du vollkommen gereinigt wirst. Bitte wiederhole diese Initiation mindestens drei Tage hintereinander.

Die Reinigung ist besonders wichtig, da du dich erst von niedrigeren Energien reinigen solltest, damit du frei bist für die hohen Energien, die zu dir möchten. Daher schenke diesem Kapitel bitte viel Aufmerksamkeit.

Je mehr du dich auf die energetische Reinigung einlassen kannst, desto aufnahmefähiger bist du für den Rest des Buches. Du kannst darauf vertrauen, dass nur die Energien von dir gehen, die du nicht mehr brauchst und die dir für deine weitere Entwicklung nicht mehr dienlich wären.

Immer, wenn du in deinem Leben Heilungs- und Bewusstseins-schritte vollziehst, empfehle ich dir, gleichzeitig eine energetische Reinigung durchzuführen, damit wirklich alle alten Energien von dir abfallen. Es sind sehr viele verschiedene Reinigungstechniken im Umlauf, arbeite mit jener, die dir persönlich am meisten zusagt.¹ Bei der Reinigungsmethode in diesem Buch wird Maria Magdalena mit dir arbeiten und du wirst vollkommen energetisch gereinigt.

Zuerst führen wir aber eine kurze Meditation zum Ankommen und Zentrieren durch, damit du für die erste Einweihung vollkommen bei dir bist. Die Übung zum Ankommen und Zentrieren kannst du immer wiederholen, wenn du ein neues Kapitel anfängst, damit du wirklich offen bist für die energetische Arbeit und den bestmöglichen Nutzen daraus ziehen kannst.

¹ In meinem Buch „Die Reise in Dein Herz (Mediationen)“ findest du eine weitere intensive Reinigungstechnik.

Meditation: Ankommen und Zentrierung

M

Atme reines Licht in dein Herz. Spüre, wie das Licht in die Tiefen deines Herzens fließt. Öffne dein Sein für das wunderbare, zarte Licht, das deine Seele berührt.

Richte deine Aufmerksamkeit auf deine Innenwelt. Nimm wahr, was sich zurzeit in dir tut und wie es dir geht. Atme bewusst ein und aus, und zwar in dem Tempo, das für dich richtig und gut ist.

Atme nun alle deine Anteile und Aspekte in dein Herz. Erlaube dir, vollkommen in dir anzukommen. Lande in deinem Körper.

Nimm Verbindung mit deiner Seele auf und lass deine wunderschöne Seelenenergie durch deinen Körper strömen. Lass deinen Körper spüren, dass er von einer Seele bewohnt wird.

Atme tief ein und aus. Spüre deine Innere Frau. Sie repräsentiert deine Weiblichkeit. Wie zeigt sie sich dir? Nimm ihre Essenz mit deinem Herzen auf. Entscheide dich jetzt aus tiefster Seele für die Heilung deiner Weiblichkeit. Möge dieser Prozess in diesem Buch dich dorthin bringen, wo du hingehörst.

Atme tief ein und aus. Spüre die Verbindung zu deiner Inneren Frau, die sich über deine Entscheidung sehr freut. Endlich darf sie sich entfalten und zeigen.

Nun spüre, wie ein goldener Stab aus der göttlichen Quelle herabfließt und genau in der Mitte durch dein Kronenchakra sowie durch die restlichen Chakren bis ins Wurzelchakra strömt. Dieser goldene Stab rotiert langsam und er zentriert dich jetzt optimal.

Spüre, wie du wieder in deine Mitte und ins Gleichgewicht kommst. Atme tief ein und aus. Genieße diese Behandlung so lange du möchtest. Sobald deine Zentrierung abgeschlossen ist, zieht sich der Stab wieder zurück.

Aus deiner inneren Zentrierung heraus bekunde nun noch einmal deine tiefe Absicht, dass deine Weiblichkeit heilen darf. Atme tief ein und aus.

Lass dich von deinem Atem wieder ins Hier und Jetzt zurücktragen.

Du kannst diese kurze Übung immer wieder machen, wenn du das Gefühl hast, dass du nicht zentriert bist, bzw. wenn du noch tiefer in die Absicht der Heilung deiner Weiblichkeit gehen möchtest.

Nun folgt die Tiefenreinigung durch Maria Magdalena, die in der ersten Einweihung mit dir arbeitet. Empfange jetzt die heilsamen Energien und Worte direkt von ihr. Richte deinen Fokus darauf, mit Maria Magdalena verbunden zu werden und spüre ihre Energie bei dir. Sie wird dich in den Tempel der Isis bringen, damit du dort gereinigt werden kannst.

Isis ist eine der Göttinnen, die seit Äonen Frauen in den Themen Weiblichkeit, Mystik, Heilung und Sexualität ausbildet. Maria Magdalena war eine ihrer wichtigsten Schülerinnen. Vor ihrer Inkarnation mit Jesus Christus wurde sie intensiv von Isis geschult. Die beiden sind tief verbunden und sie arbeiten in Bezug auf die irdischen Frauen sehr stark zusammen.

Wir werden in diesem Buch durch Maria Magdalena sehr viel mit Isis arbeiten. Das soll dich an deine alten Einweihungen und Mysterien erinnern, die du wahrscheinlich bereits irgendwann durch Isis erfahren hast.